ACTA N° 008

FECHA: La Mesa, enero 11 de 2024.

HORA: 8:30 am. - 9:30 am.

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Estar Bien

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga), María del Pilar García (coordinadora), Nancy del Carmen Sánchez (Nutricionista) y Juan Daniel Correa (Técnico en Gastronomía)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Establecer acciones necesarias orientadas a la identificación temprana, prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar al talento humano un ambiente sano, que promueva el interés por el autocuidado en sus dimensiones biológica, psicológica, social, cultural y espiritual al interior de la Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Promover en el talento humano la importancia de mantener una alimentación saludable, actividad física y descanso, en torno al fortalecimiento de hábitos de vida saludable, mediante actividades enfocadas a la alimentación y ejercicios de acondicionamiento

físico, que les permita recuperar energías para la ejecución de sus labores y a su vez brinde un espacio de integración en el grupo de cuidadores.

2. Introducción de la actividad.

   En el ámbito del convenio 7460 de 2021 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en la comunidad de cuidado, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar de forma integral su estado físico, emocional y mental.

   La actividad “Estar Bien” se realizó el día 11 de enero de 2024 en el horario de 8:30 am a 9:30 am, donde se contó con la asistencia de 22 personas del talento humano, de los diferentes servicios de atención como auxiliares de enfermería, servicios generales, tecnólogos y profesionales, teniendo en cuenta que los alimentos se distribuyeron en los diferentes lugares de trabajo, debido al cumplimiento y cubrimiento de actividades con las personas mayores.

3. Desarrollo de la actividad

   La actividad denominada “Estar Bien” se realizó el día 11 de enero de 2024 en el horario de 8:30 am a 9:30 am, donde se contó con la participación de 22 personas del talento humano, con el continuo apoyo del área de nutrición y técnico en gastronomía se realizó la actividad, donde los participantes logran degustar un desayuno saludable integrado por parfait con frutas, yogurt y avena, donde la profesional en nutrición genero un espacio de sensibilización resaltando la importancia de mantener hábitos saludables entre ellos el iniciar las actividades y el día con el consumo de alimentos energéticos y saludables para el organismo, adicional que esto incide en el mantenimiento de estados de ánimo positivos, evidenciando en los participantes del desayuno sensaciones de gusto, agradecimiento y satisfacción por los alimentos ofrecidos, de igual manera continúan manifestando su alegría y emoción de bienestar, puesto que la atención se centra hacia su cuidado y salud, siendo esta actividad el eje central y esperado en la reunión mensual que se programa.

Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Desayuno (parfait con frutas, yogurt y avena)
- ✓ Vasos
- ✓ Cucharas
- ✓ Servilletas
- ✓ Bandejas
- ✓ Listado de asistencia

4. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Nancy del Carmen Sánchez	Nutricionista	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Juan Daniel Correa	Técnico en Gastronomía	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planilla de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


11 ene. 2024 09:15:33
La Mesa
#La Mesa - Cundinamarca
11 ene. 2024 09:17:30
La Mesa
#La Mesa - Cundinamarca
11 ene. 2024 09:17:17
La Mesa
#La Mesa - Cundinamarca
11 ene. 2024 09:17:26
La Mesa
#La Mesa - Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Estar Bien 2. Lugar: Comunidad de Cuidado 3. Fecha y hora: 11/01/2024 8:30am - 9:30am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	paola Ramirez Herrera	1068854145	Comunidad de Cuidado	Auxiliar	N/A	paolaherrera@hotmail.com	3143814895	paola ramirez
2	Erika Valle Sabogal	1032427342	Comunidad de Cuidado	Aux Enfer.	N/A	erikavallesabogal@gmail.com	3217447894	Erika O.S.
3	Maria F. Camacho C.	1098243521	Comunidad de cuidado	Aux Enfer.	N/A	mariacamacho-c@outlook.com	3142036872	Maria C.
4	Mayra M Ramirez M	1020854409	Comunidad de Cuidado	Auxiliar	N/A	mayramendoza801@hotmail.	3138011479	Mayra M
5	Gladys Velasquez	52466005	Comunidad de cuidado	Aux Enfermera	N/A	Gladysvelasquez@gmail.com	3212330101	Gladys velasquez
6	Maria Patricia Hernandez	20980482	Comunidad de cuidado	Aux Enfermera	N/A	Patricia hernandez3123458@gmail	3204521053	Maria P H S.
7	Clemencia Plata Huelva	20688519	Comunidad de cuidado	auxiliar de enfermeria	N/A	clemhuelva@gmail.com	3202850427	Clemhuelva
8	Yolanda Suicia Triviño	1072424149	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermera	N/A	nicoleto.trejo1@hotmail.com	3229151253	Yolanda Suicia
9	Yenny Gonzalez	20688.197	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermería	N/A	yennycatalina7@gmail.com	3144455614	Yenny G
10	Diana Isabel Ruiz Lopez	1014912114	Comunidad cuidado	Auxiliar enfermeria	N/A	diana.isabel.ruiz@hotmail.com	3119755515	Diana Ruiz
11	Nidia Xiomara Tejeda	1072426810	Comunidad de cuidado	Auxiliar de enfermeria	N/A	Nidiat1904@hotmail.com	3173735957	
12	Carlos Mauricio Ramirez	1014277341	Comunidad de cuidado	Auxiliar de Enfermeria	N/A	mauricio.966.@hotmail.com	3044669876	Carlos M.
13	Emilce Morales Ovalle	20688446	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermeria	N/A	emilcemorales5889@gmail.com	3125539894	Emilce
14	Paola Yaray	1032962671	comunidad de cuidado	auxiliar enfermeria	N/A	Dumasoficial77@hotmail.com	3045934898	Paola Yaray
15	Katerine Cardozo	1032624430	Comunidad de cuidado	Auxiliar Enfermeria	N/A	katerinecortes1cardozo@gmail.com	3724742409	
16	Luisa Chavez	1010378553	Comunidad de cuidado	Archivo	N/A	luisachavez396@gm	3196450113	
17	Adriana Sánchez Bernal	52645042	Comunidad de cuidado la Mesa	Tecnico Operativo	N/A	adrysanb@gmail.com	3012269524	Adriana
18	Paula A. Trejos C	1070439427	Comunidad de cuidado	Fisioterapia	N/A.	paulaatrejo@gmail.com	3108103199	Paula Trejo
19	Paola Otalora Niño	1014247856	Comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	Paolaotalora77@gm	3046537231	Paola otal
20	Ricardo Gonzalez	79864184	Comunidad de cuidado	Servicios Generales	N/A	ricardog@gmail	3204795810	Ricardo
21	Flavia Correa	1020810	Comunidad de cuidado	Servicio a la comunidad	N/A	yenag@hotmail	3108887442	Flavia G
22	Ruth Estefania S.	1014328348	Comunidad cuidado	Servicios Generales	N/A	Estefy1902@gmail	3116826124	
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.